

## Matias Noguera y Alfonso Gonzalez

Nombre: Matias Noguera y Alfonso González Deporte: Triatlón Residencia: Ibiza Historial deportivo: Matias y Alfonso son los "benjaminies" del grupo no por edad sino por tiempo que llevan entrenando conmigo. Tanto el uno como el otro venían con una base de entrenamientos variada, practicando muchos deportes pero sin ninguna planificación.

Para el año 2007 decidieron que querían hacer el Home de Ferro con el único objetivo de acabarlo llegando a meta en buenas condiciones. Para ello decidieron contar conmigo y sacrificar un poco de su vida personal para realizarlo. En la foto se les puede ver el pasado 7 de octubre del 2007 lo felices que estaban habiendo cruzado la meta Alfonso con un tiempo de 7h50'54'' y Matias con 7h 54'16''. Creo que como otras tantas personas que empizan para probar ya se han enganchado al triatlón y me parece que en su cabeza están ya maquinando otros retos, quizá más ambiciosos para contarme a partir de diciembre.